



# BMX SCHOOL



[www.bmxclubticino.ch](http://www.bmxclubticino.ch)

# BMX SCHOOL 2019

La BMX SCHOOL è studiata per chi vuole avvicinarsi al mondo della BMX race ed è composta da **8 lezioni** – allenamenti con la possibilità di iscriversi al Corso BMX SCHOOL 1 oppure 2 .

## **BMX SCHOOL 1 : 8 Mercoledì dalle 18.00 alle 19.30**

**Date :**

**10 , 17 Aprile, 08, 15, 22, 29 Maggio, 05, 12 Giugno**  
(durante le vacanze di Pasqua il corso NON ha luogo)

## **BMX SCHOOL 2 : 8 Mercoledì dalle 18.00 alle 19.30**

**Date :**

**11, 18, 25 Settembre, 02, 09, 16, 23 Ottobre, 06 Novembre**  
(durante le vacanze autunnali il corso NON ha luogo)

## **Partecipanti:**

- dai 5 anni compiuti ai 12 anni
- saper andare bene in bici (senza rotelle!)
- il corso è aperto a tutti!

## **Materiale obbligatorio:**

- pullover maniche lunghe, pantaloni lunghi comodi per pedalare e guanti con le dita (a carico del partecipante)

## **Materiale facoltativo:**

- Protezioni para schiena, para gomiti, ginocchiere, ..  
(Se li avete potete portarli.)
- Se piove è consigliata una mantellina

## **Bicicletta BMX e casco integrale:**

- Bici BMX e casco integrale sono messi a disposizione dal Club e sono compresi nella tassa di iscrizione della BMX School.

## **Attenzione:**

- Il corso si svolge con qualsiasi tempo
- per poter proseguire negli allenamenti del Club bisogna partecipare ad un minimo di 6 lezioni – allenamenti del corso BMX School.
- durante l'allenamento deve essere presente un genitore o una persona di riferimento.
- assicurazione a carico dei partecipanti.

## **Luogo:**

- Centro Sportivo Magadino

## **Costo:**

- Ogni corso (8 lezioni) costa CHF.100.- .
- Non è previsto alcun tipo di rimborso in caso di interruzione e/o di rinuncia da parte del partecipante.
- La quota deve essere pagata alla prima lezione – allenamento, in contanti.

## **Iscrizione e maggiori informazioni:**

- [www.bmxclubticino.ch](http://www.bmxclubticino.ch)
- [bmxclubticino1@gmail.com](mailto:bmxclubticino1@gmail.com)
- Coach School René Habermacher 076 441 61 18